

鎌倉パスタメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
 また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	アレルギー品目										原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩 相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他							
パスタメニュー																
01 ローストしたベーコンのペペロンチーノ	卵	乳	小麦							大豆		777	17.7	38.8	84.2	3.5
02 高菜と鶏肉のピリ辛パスタ	卵	乳	小麦							大豆		762	21.4	34.8	85.9	6.1
03 "うにいくら"の濃厚うにクリームパスタ	卵	乳	小麦							大豆		608	20.7	18.3	85.5	4.0
03 (フィットチーネ) "うにいくら"の濃厚うにクリームパスタ	卵	乳	小麦							大豆		628	20.5	18.7	88.1	4.8
05 やりいかと彩野菜のトマトソース	卵	乳	小麦							大豆		608	20.1	17.7	87.6	5.3
06 厚切りベーコンとトロトロなすのトマトソース	卵	乳	小麦							大豆		639	20.3	21.1	87.7	4.7
06 (フィットチーネ) 厚切りベーコンとトロトロなすのトマトソース	卵	乳	小麦							大豆		659	20.0	21.6	90.3	5.5
07 炙りロース・モンのトマトクリーム	卵	乳	小麦							大豆		711	22.4	30.2	83.9	3.4
07 (フィットチーネ) 炙りロース・モンのトマトクリーム	卵	乳	小麦							大豆		731	22.2	30.6	86.4	4.2
08 ぶりぶり海老とベーコンのトマトクリーム	卵	乳	小麦			え				大豆		632	22.7	21.5	82.1	3.9
08 (フィットチーネ) ぶりぶり海老とベーコンのトマトクリーム	卵	乳	小麦			え				大豆		653	22.5	21.9	84.7	4.7
09 赤ワインで煮込んだホロネーゼ	卵	乳	小麦							大豆		627	22.4	18.2	89.0	3.8
09 (フィットチーネ) 赤ワインで煮込んだホロネーゼ	卵	乳	小麦							大豆		648	22.1	18.6	91.5	4.5
10 "ぶちぶちたらこ"の濃厚クリームパスタ	卵	乳	小麦							大豆		652	25.5	23.1	80.9	4.9
10 (フィットチーネ) "ぶちぶちたらこ"の濃厚クリームパスタ	卵	乳	小麦							大豆		673	25.3	23.5	83.4	5.7
11 ベロリーチーヌの黒胡椒パスタ	卵	乳	小麦							大豆		587	21.3	18.6	78.3	4.0
13 納豆とオクラのとろとろパスタ	卵	乳	小麦							大豆		770	20.5	34.8	89.7	5.1
15 "うにバルメザンチーヌ"の濃厚うにクリームパスタ	卵	乳	小麦							大豆		685	22.6	26.0	86.2	3.7
15 (フィットチーネ) "うにバルメザンチーヌ"の濃厚うにクリームパスタ	卵	乳	小麦							大豆		705	22.4	26.4	88.7	4.5
16 きこのバター醤油パスタ	卵	乳	小麦							大豆		780	16.5	40.5	85.1	4.5
17 牛肉と野菜のすき焼き風パスタ	卵	乳	小麦							大豆		952	33.0	47.4	90.0	4.9
18 ぶりぶり海老と帆立の明太クリームソース	卵	乳	小麦			え				大豆		656	25.3	22.8	82.7	4.2
18 (フィットチーネ) ぶりぶり海老と帆立の明太クリームソース	卵	乳	小麦			え				大豆		677	25.0	23.2	85.3	5.0
20 ぶりぶり海老の濃厚イセエビソース	卵	乳	小麦			え	か			大豆		566	23.3	11.8	86.8	3.9
20 (フィットチーネ) ぶりぶり海老の濃厚イセエビソース	卵	乳	小麦			え	か			大豆		586	23.0	12.2	89.3	4.7
21 厚切りベーコンとグリーンアスパラのトマトソース	卵	乳	小麦							大豆		603	18.3	18.6	86.4	4.4
21 (フィットチーネ) 厚切りベーコンとグリーンアスパラのトマトソース	卵	乳	小麦							大豆		623	18.1	19.0	88.9	5.2
22 やりいかとほうれん草のクリームソース	卵	乳	小麦							大豆		634	21.9	22.4	80.9	4.6
22 (フィットチーネ) やりいかとほうれん草のクリームソース	卵	乳	小麦							大豆		654	21.7	22.9	83.5	5.4
23 きこの和風カルボナーラ	卵	乳	小麦							大豆		654	24.8	22.3	83.4	4.1
23 (フィットチーネ) きこの和風カルボナーラ	卵	乳	小麦							大豆		674	24.5	22.7	86.0	4.9
24 じゃがいも枝豆の明太クリームソース	卵	乳	小麦							大豆		653	20.1	22.7	87.5	3.9
25 厚切りベーコンのカルボナーラ 鎌倉風	卵	乳	小麦							大豆		783	30.7	34.8	80.5	4.4
25 (フィットチーネ) 厚切りベーコンのカルボナーラ 鎌倉風	卵	乳	小麦							大豆		804	30.5	35.2	83.0	5.2
26 やりいかの明太子クリームソース	卵	乳	小麦							大豆		645	25.6	22.0	81.1	6.3
26 (フィットチーネ) やりいかの明太子クリームソース	卵	乳	小麦							大豆		666	25.3	22.4	83.6	7.1
27 焼きたらこの和風カルボナーラ	卵	乳	小麦							大豆		683	30.5	22.8	83.7	5.3
27 (フィットチーネ) 焼きたらこの和風カルボナーラ	卵	乳	小麦							大豆		704	30.2	23.2	86.3	6.1
28 魚介の和風カルボナーラ	卵	乳	小麦							大豆		709	36.9	22.4	82.6	6.6
28 (フィットチーネ) 魚介の和風カルボナーラ	卵	乳	小麦							大豆		729	36.7	22.8	85.2	7.4
28 ※イオンモール津田沼店限定※ 29 ほうれん草とモッツアレラのトマトソースパスタ	卵	乳	小麦							大豆		639	21.2	20.8	87.2	5.2
28 ※イオンモール津田沼店限定※ 29 (フィットチーネ) ほうれん草とモッツアレラのトマトソースパスタ	卵	乳	小麦							大豆		659	21.0	21.3	89.8	6.0
30 セミドライトマトの辛口ペペロンチーノ	卵	乳	小麦							大豆		818	20.6	40.3	91.3	3.8
31 梅肉ときこのオイルパスタ大葉風味	卵	乳	小麦							大豆		559	15.6	17.2	83.0	3.8
33 フレッシュパスタトマトソース	卵	乳	小麦							大豆		571	15.8	16.4	85.5	4.1
33 (フィットチーネ) フレッシュパスタトマトソース	卵	乳	小麦							大豆		591	15.6	16.9	88.0	4.9
34 蒸し鶏とグリーンアスパラのレモンクリームソース	卵	乳	小麦							大豆		632	22.5	21.7	82.1	3.6
34 (フィットチーネ) 蒸し鶏とグリーンアスパラのレモンクリームソース	卵	乳	小麦							大豆		653	22.3	22.1	84.6	4.3
36 帆立とグリーンアスパラのイセエビソース	卵	乳	小麦							大豆		558	23.4	11.5	85.1	3.5
36 (フィットチーネ) 帆立とグリーンアスパラのイセエビソース	卵	乳	小麦			え				大豆		578	23.2	11.9	87.6	4.3
37 きこの明太バターパスタ	卵	乳	小麦							大豆		770	17.5	38.7	85.1	5.1
39 蒸し鶏とグリーンアスパラのトロトロなすのアラビアータ	卵	乳	小麦							大豆		644	25.6	19.4	87.7	4.4
39 (フィットチーネ) 蒸し鶏とグリーンアスパラのトロトロなすのアラビアータ	卵	乳	小麦							大豆		664	25.4	19.8	90.3	5.2
41 炙りロース・モンのレモンクリームソース	卵	乳	小麦							大豆		722	21.5	32.2	81.9	3.3
41 (フィットチーネ) 炙りロース・モンのレモンクリームソース	卵	乳	小麦							大豆		743	21.2	32.6	84.5	4.1
44 かまあげしらすと"ぶちぶちたらこ"の和風パスタ	卵	乳	小麦			え	か			大豆		506	29.3	6.2	77.9	7.5
45 蒸し鶏と焼牛の和風クリームソース	卵	乳	小麦							大豆		552	20.0	13.3	83.5	3.9
45 (フィットチーネ) 蒸し鶏と焼牛の和風クリームソース	卵	乳	小麦							大豆		573	19.7	13.7	86.0	4.7
46 ジェノベーゼクリームソース ベロリーチーヌ	卵	乳	小麦			落				大豆		683	18.6	29.8	79.7	3.8
46 (フィットチーネ) ジェノベーゼクリームソース ベロリーチーヌ	卵	乳	小麦			落				大豆		704	18.4	30.2	82.2	4.6
49 ハモンセラノとアボカドのクリームソース	卵	乳	小麦							大豆		674	20.9	27.5	81.1	4.3
50 ハモンセラノとほうれん草のカルボナーラ	卵	乳	小麦							大豆		691	25.2	27.2	81.4	4.4
51 ハモンセラノとアボカドのレモンパスタ	卵	乳	小麦							大豆		765	28.9	32.7	84.6	6.2
51 (フィットチーネ) ハモンセラノとアボカドのレモンパスタ	卵	乳	小麦							大豆		786	28.6	33.1	87.1	7.0
54 ほうれん草とモッツアレラソースのクリームソース	卵	乳	小麦							大豆		703	24.3	29.1	80.9	3.7
56 合鴨と九条ネギのおだしパスタ	卵	乳	小麦							大豆		820	26.1	38.0	85.5	4.9
58 ナポリタン	卵	乳	小麦							大豆		625	18.1	17.2	95.9	4.2
58 (フィットチーネ) ナポリタン	卵	乳	小麦							大豆		645	17.9	17.6	98.4	5.0
59 ナポリタン 鎌倉風	卵	乳	小麦							大豆		623	19.6	16.4	96.0	4.7
59 (フィットチーネ) ナポリタン 鎌倉風	卵	乳	小麦							大豆		643	19.4	16.8	98.5	5.5
60 ホロネーゼ	卵	乳	小麦							大豆		548	21.2	10.6	87.4	3.9
60 (フィットチーネ) ホロネーゼ	卵	乳	小麦							大豆		569	21.0	11.0	89.9	4.7
62 ※信濃町店限定※ 62 真身3個を使った"特選カルボナーラ"	卵	乳	小麦							大豆		1,018	50.0	51.1	80.7	5.2
62 ※信濃町店限定※ 62 (フィットチーネ) 真身3個を使った"特選カルボナーラ"	卵	乳	小麦							大豆		1,038	49.8	51.5	83.3	5.9
63 ※信濃町店限定※ 63 フレッシュモッツアレラソースのトマトソース	卵	乳	小麦							大豆		713	24.5	28.2	85.7	4.5
63 ※信濃町店限定※ 63 (フィットチーネ) フレッシュモッツアレラソースのトマトソース	卵	乳	小麦							大豆		734	24.3	28.6	88.2	5.3
64 ※信濃町店限定※ 64 やりいかと"ぶちぶちたらこ"のバターパスタ	卵	乳	小麦							大豆		822	31.1	38.7	82.3	7.5
65 ハモンセラノときこのおだしクリームソース	卵	乳	小麦							大豆		526	20.6	10.8	82.9	4.6
66 "うにとぶちぶちたらこ"の濃厚うにクリームパスタ	卵	乳	小麦							大豆		623	23.7	18.6	85.3	4.7
66 (フィットチーネ) "うにとぶちぶちたらこ"の濃厚うにクリームパスタ	卵	乳	小麦							大豆		644	23.5	19.0	87.8	5.5
67 明太子カルボナーラ 大葉の香り	卵	乳	小麦							大豆		717	21.7	27.9	84.1	4.5
67 (フィットチーネ) 明太子カルボナーラ 大葉の香り	卵	乳	小麦							大豆		738	26.9	28.3	86.6	5.3
68 グリルベーコンとバルメザンチーヌのトマトカルボナーラ	卵	乳	小麦							大豆		816	35.1	35.7	82.5	4.8
68 (フィットチーネ) グリルベーコンとバルメザンチーヌのトマトカルボナーラ	卵	乳	小麦							大豆		836	34.8	36.1		

メニュー名称	アレルゲン品目										原材料に使用(はちみつ)	エネルギー1食あたり(Kcal)	たんぱく質1食あたり(g)	脂質1食あたり(g)	炭水化物1食あたり(g)	食塩相当量1食あたり(g)			
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他										
9 1 セミドライマトとモッツアレラのトマトクリームソース	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		648	22.5	22.9	85.3	3.4
9 1 (フィッシュネ) セミドライマトとモッツアレラのトマトクリームソース	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		668	22.3	23.3	87.9	4.2
9 2 梅肉と蓋揚げしらすのおだしバスタ	卵	乳	小麦		え	か			大豆	いか	さば				446	18.8	4.4	78.1	5.2
9 3 焼きたらごとろろおだしバスタ	卵	乳	小麦						大豆	ごま	やまいも				484	22.8	4.0	84.5	5.5
0 1 (大盛) ロースとしたベーコンのペロネーゼ	卵	乳	小麦						大豆	ごま	牛肉	豚肉	りんご		1,553	35.3	77.5	168.3	7.0
0 2 (大盛) 高菜と鶏肉のピリ辛バスタ	卵	乳	小麦						大豆	ごま	さば	鶏肉			1,462	36.1	66.9	168.5	10.8
0 3 (大盛) "うにといら"の濃厚うにクリームバスタ	卵	乳	小麦						大豆	いくら	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	1,183	38.0	34.8	169.3	7.8
0 3 (フィッシュネ) (大盛) "うにといら"の濃厚うにクリームバスタ	卵	乳	小麦						大豆	いくら	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	1,224	37.5	35.7	174.3	9.4
0 5 (大盛) やりいかと彩野菜のトマトソース	卵	乳	小麦						大豆	いか	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	1,178	35.8	34.1	172.9	9.5
0 6 (大盛) 厚切りベーコンとトロトロなすのトマトソース	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		1,209	35.9	37.6	173.1	8.8
0 6 (フィッシュネ) (大盛) 厚切りベーコンとトロトロなすのトマトソース	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		1,250	35.5	38.4	178.1	10.4
0 7 (大盛) 炙りトウモロコシのトマトクリーム	卵	乳	小麦						大豆	さけ	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	1,287	38.6	48.6	165.3	6.7
0 7 (フィッシュネ) (大盛) 炙りトウモロコシのトマトクリーム	卵	乳	小麦						大豆	さけ	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	1,328	38.1	49.5	170.4	8.3
0 8 (大盛) ぶりぶり海老とベーコンのトマトクリーム	卵	乳	小麦		え	え			大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		1,209	38.9	39.9	163.6	7.2
0 8 (フィッシュネ) (大盛) ぶりぶり海老とベーコンのトマトクリーム	卵	乳	小麦		え	え			大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		1,250	38.4	40.7	168.6	8.8
0 9 (大盛) 赤ワインで煮込んだポロネーゼ	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		1,243	43.8	35.6	177.6	7.5
0 9 (フィッシュネ) (大盛) 赤ワインで煮込んだポロネーゼ	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		1,284	43.3	36.5	182.6	9.0
1 0 (大盛) "ふちふちたらごと"の濃厚クリームバスタ	卵	乳	小麦						大豆	牛肉					1,298	50.4	46.1	160.4	9.8
1 0 (フィッシュネ) (大盛) "ふちふちたらごと"の濃厚クリームバスタ	卵	乳	小麦						大豆	牛肉					1,339	50.0	46.9	165.4	11.4
1 1 (大盛) ヘルシーチーズの黒胡椒バスタ	卵	乳	小麦						大豆	牛肉					1,117	38.1	33.1	156.4	7.3
1 3 (大盛) 納豆とオクラのとろろバスタ	卵	乳	小麦						大豆	さば					1,466	35.2	66.9	171.3	9.9
1 5 (大盛) "うにとパルメザンチーズ"の濃厚うにクリームバスタ	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		1,257	39.7	42.6	169.7	7.0
1 5 (フィッシュネ) (大盛) "うにとパルメザンチーズ"の濃厚うにクリームバスタ	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		1,298	39.3	43.4	174.7	8.6
1 6 (大盛) きこのバター醤油バスタ	卵	乳	小麦						大豆	さば					1,547	31.0	80.7	166.5	9.1
1 7 (大盛) 牛肉と野菜のすき焼き風バスタ	卵	乳	小麦						大豆	さば	牛肉				1,526	47.6	64.1	175.5	9.6
1 8 (大盛) ぶりぶり海老と帆立の明太クリームソース	卵	乳	小麦		え	え			大豆	牛肉					1,262	42.8	44.3	163.1	8.1
1 8 (フィッシュネ) (大盛) ぶりぶり海老と帆立の明太クリームソース	卵	乳	小麦		え	え			大豆	牛肉					1,303	42.3	45.1	168.2	9.7
2 0 (大盛) ぶりぶり海老の濃厚イセエビソース	卵	乳	小麦		え	え			大豆	牛肉	鶏肉				1,096	40.8	22.6	172.0	7.5
2 0 (フィッシュネ) (大盛) ぶりぶり海老の濃厚イセエビソース	卵	乳	小麦		え	え	か		大豆	牛肉	鶏肉				1,137	40.3	23.4	177.0	9.1
2 1 (大盛) 厚切りベーコンとグリーンアスパラのトマトソース	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		1,173	34.0	35.0	171.7	8.6
2 1 (フィッシュネ) (大盛) 厚切りベーコンとグリーンアスパラのトマトソース	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		1,214	33.5	35.9	176.8	10.1
2 2 (大盛) やりいかとほうれん草のクリームソース	卵	乳	小麦						大豆	いか	牛肉				1,228	38.2	43.8	160.3	7.8
2 2 (フィッシュネ) (大盛) やりいかとほうれん草のクリームソース	卵	乳	小麦						大豆	いか	牛肉				1,269	37.7	44.6	165.3	9.4
2 3 (大盛) きこの和風カルボナーラ	卵	乳	小麦						大豆	さば	牛肉				1,199	40.4	37.4	164.6	7.9
2 3 (フィッシュネ) (大盛) きこの和風カルボナーラ	卵	乳	小麦						大豆	さば	牛肉				1,240	39.9	38.2	169.6	9.4
2 4 (大盛) じゃがいもと大豆の明太クリームソース	卵	乳	小麦						大豆	牛肉					1,259	37.6	44.2	167.9	7.8
2 5 (大盛) 厚切りベーコンのカルボナーラ 鎌倉風	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉				1,379	46.9	56.1	159.9	7.6
2 5 (フィッシュネ) (大盛) 厚切りベーコンのカルボナーラ 鎌倉風	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉				1,420	46.5	57.0	164.9	9.2
2 6 (大盛) やりいかの明太子クリームソース	卵	乳	小麦						大豆	いか	牛肉				1,251	43.1	43.5	161.5	10.2
2 6 (フィッシュネ) (大盛) やりいかの明太子クリームソース	卵	乳	小麦						大豆	いか	牛肉				1,292	42.6	44.3	166.5	11.8
2 7 (大盛) 焼きたらごとこの和風カルボナーラ	卵	乳	小麦						大豆	さば	牛肉				1,266	52.5	39.2	165.0	10.3
2 7 (フィッシュネ) (大盛) 焼きたらごとこの和風カルボナーラ	卵	乳	小麦						大豆	さば	牛肉				1,307	52.1	40.1	170.0	11.9
2 8 (大盛) 魚介の和風カルボナーラ	卵	乳	小麦						大豆	いか	さば	牛肉			1,254	52.5	37.5	163.8	10.4
2 8 (フィッシュネ) (大盛) 魚介の和風カルボナーラ	卵	乳	小麦						大豆	いか	さば	牛肉			1,295	52.0	38.4	168.8	12.0
3 0 (大盛) セミドライマトの辛口ペロネーゼ	卵	乳	小麦						大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	1,620	39.0	80.1	178.5	7.7
3 1 (大盛) 梅肉ときこのオイルバスタ大葉風味	卵	乳	小麦						大豆	牛肉					1,104	29.2	34.2	162.5	7.6
3 3 (大盛) フレッシュバジルトマトソース	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		1,141	31.5	32.9	170.9	8.3
3 3 (フィッシュネ) (大盛) フレッシュバジルトマトソース	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		1,182	31.0	33.7	176.0	9.9
3 4 (大盛) 蒸し鶏とグリーンアスパラのレモンクリームソース	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	鶏肉				1,232	38.7	43.0	162.4	6.8
3 4 (フィッシュネ) (大盛) 蒸し鶏とグリーンアスパラのレモンクリームソース	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	鶏肉				1,273	38.3	43.8	167.5	8.4
3 6 (大盛) 帆立とグリーンアスパラのイセエビソース	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	鶏肉				1,070	40.2	21.6	168.1	6.8
3 6 (フィッシュネ) (大盛) 帆立とグリーンアスパラのイセエビソース	卵	乳	小麦		え	え			大豆	牛肉	鶏肉				1,111	39.8	22.4	173.2	8.4
3 7 (大盛) きこの明太子バスタ	卵	乳	小麦						大豆	さば					1,532	33.7	77.1	167.8	10.2
3 9 (大盛) 蒸し鶏とグリルベーコン トロトロなすのアラビアータ	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		1,214	41.1	35.8	173.1	8.1
3 9 (フィッシュネ) (大盛) 蒸し鶏とグリルベーコン トロトロなすのアラビアータ	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		1,255	40.7	36.7	178.1	9.7
4 1 (大盛) 炙りトウモロコシのレモンクリームソース	卵	乳	小麦						大豆	さけ	牛肉				1,321	37.7	53.5	162.3	6.5
4 1 (フィッシュネ) (大盛) 炙りトウモロコシのレモンクリームソース	卵	乳	小麦						大豆	さけ	牛肉				1,362	37.2	54.4	167.3	8.1
4 4 (大盛) かまあげしらすと"ふちふちたらごと"の和風バスタ	卵	乳	小麦		え	か			大豆	いか	さば				984	53.1	11.9	155.6	14.2
4 5 (大盛) 蒸し鶏と焼ネギの和風クリームソース	卵	乳	小麦						大豆	さば	牛肉	鶏肉			1,079	35.6	26.4	164.6	7.7
4 5 (フィッシュネ) (大盛) 蒸し鶏と焼ネギの和風クリームソース	卵	乳	小麦						大豆	さば	牛肉	鶏肉			1,120	35.1	27.3	169.6	9.3
4 6 (大盛) シェンパネーゼクリームソース ヘルシー添え	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	鶏肉				1,348	35.7	58.2	159.1	7.4
4 6 (フィッシュネ) (大盛) シェンパネーゼクリームソース ヘルシー添え	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	鶏肉				1,389	35.2	59.0	164.1	9.0
4 9 (大盛) ハモンセラニーとアボカドのクリームソース	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉				1,270	37.2	48.8	160.5	7.5
5 0 (大盛) ハモンセラニーとほうれん草のカルボナーラ	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉				1,331	45.0	51.8	160.9	7.7
5 1 (大盛) ハモンセラニーとアボカドのレモンクリームソース	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		1,344	45.1	51.2	166.6	9.5
5 1 (フィッシュネ) (大盛) ハモンセラニーとアボカドのレモンクリームソース	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		1,385	44.6	52.0	171.7	11.1
5 4 (大盛) ほうれん草とモッツアレラソースのクリームソース	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉				1,343	44.1	53.8	160.4	7.0
5 6 (大盛) 合鴨と丸糸ネギのおだしバスタ	卵	乳	小麦						大豆	さば					1,458	44.1	60.6	169.9	9.7
5 8 (大盛) ナポリタン	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		1,166	32.8	27.8	187.4	8.1
5 8 (フィッシュネ) (大盛) ナポリタン	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		1,207	32.3	28.7	192.4	9.7
5 9 (大盛) ナポリタン 鎌倉風	卵	乳	小麦						大豆	さば	豚肉	鶏肉	ゼラチン		1,153	34.5	26.2	186.5	9.1
5 9 (フィッシュネ) (大盛) ナポリタン 鎌倉風	卵	乳	小麦						大豆	さば	豚肉	鶏肉	ゼラチン		1,195	34.0	27.0	191.5	10.7
6 0 (大盛) ポロネーゼ	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		1,062	39.9	18.8	173.9	7.6
6 0 (フィッシュネ) (大盛) ポロネーゼ	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		1,103	39.4	19.7	178.9	9.1
«信濃町店限定» 6 2 (大盛) 黄身3個を使った"特選カルボナーラ"	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉				1,888	88.6	91.1	160.6	9.1
«信濃町店限定» 6 2 (フィッシュネ) (大盛) 黄身3個を使った"特選カルボナーラ"	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉				1,929	88.2	92.0	165.7	10.7
«信濃町店限定» 6 3 (大盛) フレッシュモッツアレラソースのトマトソース	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		1,283	40.2	44.6	171.1	8.6
«信濃町店限定» 6 3 (フィッシュネ) (大盛) フレッシュモッツアレラソースのトマトソース	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		1,324	39.7	45.5	176.1	10.2
«信濃町店限定» 6 4 (大盛) やりいかと"ふちふちたらごと"のバターバスタ	卵	乳	小麦						大豆	いか	さば				1,612	56.1	76.9	163.3	13.2
6 5 (大盛) ハモンセラニーときこのおだしうにクリームソース	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉	鶏肉			1,015	36.8	19.8	163.5	8.1
6 6 (大盛) "うにとふちふちたらごと"の濃厚うにクリームバスタ	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		1,223	45.3	36		

メニュー名称	アレルゲン品目										原材料に使用(はちみつ)	エネルギー1食あたり(Kcal)	たんぱく質1食あたり(g)	脂質1食あたり(g)	炭水化物1食あたり(g)	食塩相当量1食あたり(g)		
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他									
213 ジャーマンポテトピザ	卵	乳	小麦							大豆		250	8.9	7.0	38.1	2.0		
214 彩り野菜とモッツレラのトマトピザ	卵	乳	小麦							大豆		220	9.0	4.8	35.2	1.6		
夏期間限定 バター醤油コーンピザ	卵	乳	小麦							大豆		230	7.4	5.4	38.7	2.0		
夏期間限定 フレッシュトマトと大葉のピザ	卵	乳	小麦							大豆		182	6.9	1.5	35.9	1.7		
《信濃町店限定》(15cmサイズ) マルゲリータピザ	卵	乳	小麦							大豆		254	10.0	8.6	34.4	1.9		
《信濃町店限定》(15cmサイズ) クアトロチーズピザ 蜂蜜付き	卵	乳	小麦							はちみつ		335	15.8	11.9	41.4	1.8		
《信濃町店限定》(15cmサイズ) ハンモゼラノとピッコラのピザ	卵	乳	小麦							大豆		273	13.7	9.4	33.2	2.3		
《信濃町店限定》(15cmサイズ) ローストチキンピザ	卵	乳	小麦							大豆		353	20.9	13.6	36.7	2.7		
パン(単品)																		
塩パン		乳	小麦							大豆		269	7.1	10.2	37.3	1.3		
バニラロール		乳	小麦									187	7.2	0.9	37.7	0.9		
《信濃町店限定》バゲット		乳	小麦									187	6.3	0.8	36.8	0.8		
パン(食べ放題)																		
《パン食べ放題》ミニクロワッサン	卵	乳	小麦							大豆		87	1.7	4.9	9.1	0.3		
《パン食べ放題》バニラロール	卵	乳	小麦									62	2.4	0.3	12.6	0.3		
《パン食べ放題》よもぎロール	卵	乳	小麦									64	2.0	1.8	10.1	0.1		
《パン食べ放題》シュガーロール	卵	乳	小麦							大豆		83	2.3	2.2	13.7	0.3		
《パン食べ放題》フイキリス	卵	乳	小麦							大豆		61	2.3	0.6	11.7	0.3		
《パン食べ放題》チーズホール	卵	乳	小麦							大豆		68	2.6	1.2	11.8	0.3		
《パン食べ放題》デニッシュメロンパン	卵	乳	小麦							大豆		73	1.2	3.6	9.0	0.2		
《パン食べ放題》ガーリックロール	卵	乳	小麦							大豆		74	2.3	2.0	11.8	0.3		
《パン食べ放題》米粉入りロール	卵	乳	小麦							大豆		42	1.4	0.7	7.7	0.1		
《パン食べ放題》明太子ロール	卵	乳	小麦							大豆		69	2.4	1.4	11.8	0.4		
《パン食べ放題》チーズフォカッチャ	卵	乳	小麦							大豆		43	1.5	1.5	5.7	0.2		
《パン食べ放題》コーンフォカッチャ	卵	乳	小麦							大豆		42	1.1	1.5	6.1	0.1		
《パン食べ放題》マルゲリータフォカッチャ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉 豚肉 鶏肉	ゼラチン	42	1.5	1.5	5.7	0.2	
《パン食べ放題》ゴルゴンゾーラフォカッチャ	卵	乳	小麦							大豆		44	1.4	1.7	5.7	0.2		
《パン食べ放題》シモンフォカッチャ	卵	乳	小麦							大豆		51	1.1	2.4	6.3	0.1		
《パン食べ放題》塩マーガリンのフォカッチャ	卵	乳	小麦							大豆		47	1.0	2.3	5.5	0.2		
《パン食べ放題》アーモンドフォカッチャ	卵	乳	小麦							大豆		48	1.2	1.8	6.8	0.1		
《パン食べ放題》ガトショコラフォカッチャ	卵	乳	小麦							大豆		49	1.1	1.6	7.3	0.1		
《パン食べ放題》抹茶のフォカッチャ	卵	乳	小麦							大豆		47	1.2	1.1	7.9	0.1		
《パン食べ放題》クリームチーズのフォカッチャ	卵	乳	小麦							大豆		43	1.2	1.7	5.6	0.2		
《パン食べ放題》シモンシュガーバイ	卵	乳	小麦							大豆		86	1.6	4.8	9.2	0.3		
《パン食べ放題》シュガーバイ	卵	乳	小麦							大豆		89	1.6	4.8	10.1	0.3		
《パン食べ放題》ブラックペッパーバイ	卵	乳	小麦							大豆		86	1.6	4.8	9.2	0.3		
《パン食べ放題》チーズバイ	卵	乳	小麦							大豆		89	1.8	5.1	9.2	0.3		
《パン食べ放題》バリジャントースト ガーリック	卵	乳	小麦							大豆		44	1.1	1.6	6.2	0.2		
《パン食べ放題》バリジャントースト チーズ	卵	乳	小麦							大豆		40	1.3	0.9	6.3	0.2		
《パン食べ放題》バリジャントースト フレーン	卵	乳	小麦							大豆		46	1.1	1.8	6.2	0.2		
《パン食べ放題》夏期間限定 塩パン	卵	乳	小麦							大豆		45	1.5	1.8	5.9	0.2		
《パン食べ放題》夏期間限定 塩バター米粉入りロール	卵	乳	小麦							大豆		59	1.3	2.7	7.4	0.3		
《パン食べ放題》夏期間限定 セミドライマトと大葉のフォカッチャ	卵	乳	小麦							大豆		39	1.2	1.2	5.9	0.2		
《パン食べ放題》夏期間限定 あおさまフォカッチャ	卵	乳	小麦							大豆		42	1.0	1.7	5.6	0.1		
《パン食べ放題》期間限定 瀬戸内レモンとカスタードフォカッチャ	卵	乳	小麦							大豆		44	1.2	1.1	7.3	0.1		
デザート																		
アイスクリーム バニラ	卵	乳										79	1.5	4.0	9.2	0.1		
アイスクリーム ビスタチオ	卵	乳										95	1.7	5.6	9.2	0.1		
宇治抹茶のムースとバニラアイス	卵	乳								大豆	ゼラチン	186	3.9	9.5	21.7	0.1		
カタラノとビスタチオのアイス	卵	乳								大豆		210	3.6	13.1	19.6	0.1		
ヘイクトチーズケーキとバニラアイス	卵	乳	小麦							大豆		220	4.1	12.2	23.4	0.3		
トルチエ3種盛	卵	乳	小麦							大豆	ゼラチン	208	4.1	11.1	23.1	0.2		
名物 練DORA	卵	乳	小麦							大豆		438	6.6	13.7	72.4	0.4		
抹茶ソフト	卵	乳	小麦							大豆		250	4.7	7.6	40.7	0.2		
フチソフト抹茶	卵	乳	小麦							大豆		105	2.0	2.9	17.9	0.1		
宇治抹茶升テラミス	卵	乳	小麦							大豆		166	2.5	8.9	19.4	0.1		
宇治抹茶ゼリーとあずきのパフェ	卵	乳								大豆	ゼラチン	273	8.0	3.9	52.6	0.2		
よもぎ団子のぜんざい	卵	乳	小麦							大豆		419	8.0	0.9	94.8	0.3		
よもぎ団子とほうじ茶アイスのパフェ	卵	乳	小麦							大豆		368	6.6	7.6	68.5	0.3		
和スイーツ3点盛り	卵	乳	小麦							大豆	ゼラチン	279	4.6	16.3	28.5	0.2		
夏期間限定 沖縄県産黒糖モンブランとマスカットジェラートの練DORA	卵	乳	小麦							大豆		396	4.3	15.7	59.3	0.4		
きをん椿庵 夏期間限定 かき氷 抹茶と練乳クリーム	卵	乳								大豆		509	6.1	7.6	104.3	0.1		
きをん椿庵 夏期間限定 かき氷 巨峰と練乳クリーム	卵	乳								大豆		397	3.5	7.0	80.3	0.2		
《パーステュース》スベシャルデザート チーズケーキとチョコムース ビスタチオアイス盛合わせ	卵	乳	小麦							大豆	ゼラチン オレンジ	269	4.1	17.5	23.6	0.2		
《パーステュース》スベシャルデザート どちら焼きとチョコムースのビスタチオアイス添え	卵	乳	小麦							大豆	ゼラチン オレンジ	316	4.2	19.5	30.8	0.2		
《プレミアムコース》宇治抹茶のムース	卵	乳								大豆	ゼラチン	146	3.1	7.4	17.1	0.1		
《プレミアムコース》カタラーナ	卵	乳								大豆		162	2.7	10.2	15.0	0.1		
《プレミアムコース》ヘイクトチーズケーキ	卵	乳	小麦							大豆		181	3.4	10.2	18.7	0.2		
《信濃町店限定》ほうじ茶アイス	卵	乳								大豆		81	1.3	3.8	10.3	0.1		
前菜バイキング																		
《前菜バイキング》グリーンサラダ(100g) ※ドレッシング抜き												15	1.0	0.2	2.8	0.0		
《前菜バイキング》きな粉塩麹ドレッシング(10g)										大豆	りんご	17	0.7	0.4	2.6	0.5		
《前菜バイキング》塩麹イタリアンドドレッシング(10g)			小麦							大豆	ごま りんご	34	0.2	2.7	1.9	0.5		
《前菜バイキング》たまごかけごはん(1杯)	卵		小麦							大豆		425	13.9	7.4	71.2	0.5		
《前菜バイキング》蒸し鶏とフロッキーのワザビソース(100g)	卵		小麦							大豆	さば 豚肉 鶏肉	76	8.0	3.4	4.3	1.0		
《前菜バイキング》彩り野菜のピクルス ティル風味(100g)											りんご	48	0.6	0.1	11.8	2.0		
《前菜バイキング》自家製豆腐 海苔風味醤油(30g)			小麦							大豆		24	2.0	0.8	2.2	0.3		
《前菜バイキング》オクラと納豆の冷奴(50g)			小麦							大豆		34	2.9	1.3	2.9	0.2		
《前菜バイキング》スイートポテトと玉子のサラダ(40g)	卵	乳	小麦							大豆	鶏肉	ゼラチン	りんご	78	1.7	4.5	7.9	0.3
《前菜バイキング》豚肉の胡麻ドレ風味(40g)	卵	乳	小麦							大豆	ごま 豚肉	りんご	97	2.5	8.8	1.4	0.2	
《前菜バイキング》グリーンポテトサラダ(100g)	卵	乳	小麦							大豆	鶏肉	145	2.3	10.5	10.9	0.7		
《前菜バイキング》おくらのごま和え(40g)			小麦							大豆	ごま	37	1.6	2.3	3.9	0.4		
《前菜バイキング》ベーコンポテトコロン(100g)			小麦							大豆	豚肉	175	6.9	9.5	15.4	1.0		
《前菜バイキング》キャロットラペ クミン風味(40g)										大豆	りんご	89	0.4	6.2	7.8	1.2		
《前菜バイキング》ランチャー 玉子スープ(100cc)	卵	乳	小麦							大豆	牛肉 豚肉	17	0.9	0.6	2.1	0.9		
《前菜バイキング》菜の花のべバロチーノ(40g)										大豆		46	1.9	3.6	2.4	0.2		
《前菜バイキング》とろろのふわふわ焼き明太あんかけ(40g)	卵		小麦			え				大豆	さば 牛肉 豚肉 鶏肉	やまいも	23	0.9	0.3	4.1	0.5	
《前菜バイキング》焼き節子の旨辛ら油(40g)			小麦							大豆	ごま 牛肉	りんご	40	0.5	3.0	3.1	0.4	
《前菜バイキング》根菜ときのこのしも醤油マリネ(40g)			小麦							大豆	りんご	31	0.8	0.8	6.0	0.6		
《前菜バイキング》小松菜とにんじん りんごの白和え(40g)			小麦							大豆	ごま りんご	25	1.3	1.4	2.5	0.3		
《前菜バイキング》焼きキャベツの干しエビ和え(40g)			小麦							大豆	ごま りんご	34	1.0	2.5	2.2	0.2		
《前菜バイキング》菜の花の梅肉煮ひたし(40g)			小麦							大豆		14	2.2	0.0	2.3	0.8		
《前菜バイキング》グリル野菜のやみつきマヨカレ-和え(40g)	卵	乳	小麦							大豆	豚肉	ゼラチン	50	1.1	4.3	2		

メニュー名称	アレルギー品目							原材料に 使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく 質 1食あた り(g)	脂質 1食あた り(g)	炭水化 物 1食あた り(g)	食塩 相当量 1食あた り(g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに						
紅茶									11	0.0	0.0	3.0	0.0
カフェインレス紅茶									18	0.3	0.0	4.3	0.0
お子様ドリンク オレンジジュース								オレンジ	15	0.0	0.0	3.7	0.0
お子様ドリンク コカコーラ									10	0.0	0.0	2.7	0.0
お子様ドリンク ジンジャーエール									8	0.0	0.0	2.1	0.0
お子様ドリンク ウーロン茶									0	0.0	0.0	0.0	0.0
《デトックスウォーター》りんご&ミント(1杯200cc)								りんご	5	0.0	0.0	1.4	0.0
《デトックスウォーター》グレープフルーツ&レモン(1杯200cc)									4	0.1	0.0	1.2	0.0
《デトックスウォーター》キウイ&ミント(1杯200cc)								キウイ	1	0.0	0.0	0.5	0.0
《デトックスウォーター》オレンジ&ローズマリー(1杯200cc)								オレンジ	3	0.1	0.0	0.8	0.0
《信濃町店限定》(Lサイズ) ホットコーヒー		乳						大豆	20	0.1	0.9	3.2	0.0
《信濃町店限定》(Lサイズ) アイスコーヒー		乳						大豆	41	0.9	0.9	7.8	0.0
《信濃町店限定》(Lサイズ) 紅茶									11	0.0	0.0	3.0	0.0
《信濃町店限定》(Lサイズ) アイスカフェオレ		乳						大豆	73	3.5	4.4	5.3	0.1
《信濃町店限定》(Lサイズ) アイスティ									29	0.0	0.0	7.1	0.0
《信濃町店限定》(Lサイズ) オレンジジュース								オレンジ	88	0.0	0.0	22.0	0.0
《信濃町店限定》(Lサイズ) コカコーラ									14	0.0	0.0	3.6	0.0
《信濃町店限定》(Lサイズ) ジンジャーエール									11	0.0	0.0	2.8	0.0
《信濃町店限定》(Lサイズ) ウーロン茶									0	0.0	0.0	0.0	0.0
アルコール													
生ビール サッポロ(グラス)									99	0.8	0.0	7.5	0.0
生ビール サッポロ(中ジョッキ)									123	0.9	0.0	9.3	0.0
生ビール 一番搾り(グラス)									132	1.3	0.0	8.9	0.0
レモンサワー									129	0.1	0.1	15.1	0.0
柚子サワー									167	0.1	0.1	25.0	0.0
巨峰サワー									141	0.2	0.1	18.1	0.0
ハウスワイン赤グラス									87	0.2	0.0	1.8	0.0
ハウスワイン白グラス									87	0.1	0.0	2.4	0.0
ワイン マスカットベリーA 日本の赤									547	149.2	0.0	10.5	0.0
ワイン 甲州 日本の白									547	0.0	0.0	14.2	0.0
ワイン フラスカティ									547	0.8	0.0	15.0	0.0
ワイン シャトー・フルティレー									547	1.5	0.0	11.2	0.0
ワイン V S Eクラシック・ロゼ									547	0.8	0.0	30.0	0.0
ワイン ウィラ・シャヴァン・プリュット									547	7.5	0.0	15.0	0.0
ワイン ウィラ・シャヴァン・ソーヴィニヨン・ブラン									547	7.5	0.0	15.0	0.0
ワイン モンテパッロ・サンジョベーゼ									547	15.0	0.0	11.2	0.0
レモンチエロジンジャーエール									98	0.2	0.1	12.1	0.0
《中野セントラルパーク店限定》SPRING VALLEY 豊潤<496>									115	1.2	0.0	8.6	0.0
《中野セントラルパーク店限定》SPRING VALLEY シルクエール<白>									113	1.2	0.0	9.3	0.0
《信濃町店限定》ヴァルフォルモッサ カヴァ ムッサ・プリュット200ml									149	0.2	0.0	3.8	0.0
《信濃町店限定》レモンチエロソーダ									97	0.1	0.1	11.9	0.1
《信濃町店限定》生ビール サッポロ(小)									73	0.6	0.0	5.5	0.0
《信濃町店限定》ハイボール									69	0.0	0.0	0.0	0.0
《信濃町店限定》ジンジャーハイボール									20	0.0	0.0	2.2	0.0
《信濃町店限定》コーラハイボール									30	0.1	0.1	4.6	0.0
《信濃町店限定》レモンハイボール									83	0.2	0.2	3.4	0.0
《信濃町店限定》レモンサワー									87	0.2	0.2	4.3	0.2
《信濃町店限定》ジンジャーサワー									66	0.0	0.0	2.1	0.0
《信濃町店限定》ウーロンハイ									87	0.0	0.0	0.0	0.0

※アレルギー表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている8品目と、表示を推奨されている20品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品8品目
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生、くるみ

※表示を奨励されている食品20品目
いくら、キウイフルーツ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルギー表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルギーに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。